

SOLUNA

uitzetlijst

“ ✨ Door ervaring en
eigen beleving gevormd:
mijn Soluna-uitzetlijst!”

KLEDING 50 / 56

- 6 rompertjes (korte of lange mouw, afhankelijk van seizoen)
- 4 boxpakjes / pakjes met voetjes (met rits is fijn!)
- 4 broekjes
- 4 truitjes / shirts
- 2 mutsjes
- 2 vestjes
- 4 paar sokjes
- 1 warm jasje of boxpakje voor buiten
- Wasmiddel Neutral

VERZORGING MAMA

- Kraampakket (via verzekering of los)
- Extra kraamverband
- Eigen digitale thermometer
- Paracetamol
- Comfortabele kleding
- Een goede waterfles en snacks
- Een pot appelstroop ;)
- Evt. postpartumbox

BORSTVOEDING

- 2 voedingsbeha's
- 4 voedingstops
- Voedingskussen + 2 hoezen
- Zoogkompressen
- Tepelcreme (medela purelan)
- Flesjes (voor afgekolfd melk)
- Vitamine D en K op oliebasis
- Evt. Nutrilon tabs
- Kolf (na de bevalling pas kopen)

✨ *Kraamtijd-tip:*

*Koop in het begin nog niet te veel.
Het is fijn om eerst te ontdekken
of borstvoeding goed bij je past,
zodat je alleen koopt wat je echt nodig hebt.*

VERZORGING BABY

- 10 hydrofiele doeken
- 3 grote xl hydrofiele doeken
- 5 hydrofiele washandjes
- 5 Spuugdoekjes
- 2 badcapen
- Babybadje (tummy tub niet perse nodig)
- Badthermometer
- Baby shower glove
- Parfumvrije verzorgingsproducten
- Kartonnen vijltjes
- Digitale thermometer
- Billencrème
- Luiers / luierzakjes / luieremmer
- Billendoekjes (0% parfum)

FLESVOEDING

- Melkpoeder (merk maakt niet uit)
- Flesjes (bv. Dr.Brown of Difrax)
- Speentjes (bv. newborn Difrax)
- Stevige sportbeha
- Flessenborstel
- Thermosfles
- Flesverwarmer
- Vitamine D op oliebasis

BABYKAMER

- Wieg of ledikant (met stevig matras)
- Co-sleeper
- Commode
- Nachtlampje (bv. zoutlampje)
- Aankleedkussen + 3 hoezen
- 2 hoeslakens
- 2 lakens
- 2 dekentjes (liefst van wol of katoen)
- Matrasbeschermer
- 2 metalen kruiken + zakken
- Evt. Slaapzak newborn (bv. puckababy, HVID)

SOLUNA

uitzetlijst

VERVOER

- Maxicosi (groep 0, geschikt vanaf geboorte) + isofix base
- Voetenzak voor maxicosi
- Kinderwagen + hoeslaken
- Draagdoek of draagzak
- Luiertas / verschoningsmatje

FIJNE MERKEN / WEBSHOPS

- HEMA
- Prénatal
- Jollein
- H&M
- Dilling (wol)
- Hvid
- Ziloen (eco, - wol)
- Archive store
- Konges Sløjd
- Baby natural store.nl
- Fossy babyfashion

Verzorgingsproducten:

- | | |
|------------------|--------------------------|
| • Naïf care | |
| • Weleda | Vitamines D en K: |
| • Karma mama | • Davitamon op oliebasis |
| • Kenkō skincare | • Kruidvat eigen merk |
| • Minois Paris | • Laveen |

EXTRA

- Elektrische kruik
- White noise apparaat
- Babyfoon

THUIS

- Box + boxkleden
- Kinderstoel + newbornset
- Baby nestje
- Luiertas met vakken (bv. H&M)
- Wollen dekentjes
- Eventueel: wipstoeltje

LEUKE CADEAUS

- Eten! (Cadeaubon van bv. crisp / oh my guts / kraamdiner / AtelierKraam)
- Post partum massage voor mama
- Gepersonaliseerde items (zoals een rugzakje, boek of een dekentje)
- Geboorteposter (bv. BirthPoster / Mr.Starsky)
- Een geboortetegeltje (bv. storytiles)
- Invulboeken (bv. birthlines)
- Birth bear of Moonie bear
- Sieraad (bv. vedder&vedder)
- Cadeau bonnen: (Soluna fotografie, babyspa, art to remember, kleding etc.)

✨ *Kraamtijd-tip:*

Maak van tevoren een online verlanglijstje met cadeaus die echt bij jullie passen. Dat voorkomt dubbele spullen en zorgt voor cadeaus met betekenis!